



Osteoporose-Therapie

Stellen wir zum Beispiel bei einer Knochendichtemessung eindeutige Anzeichen für Osteoporose fest, entwerfen wir für Sie ein umfangreiches und effektives Therapieprogramm, um dem Knochenschwund entgegenzuwirken: Basierend auf den sogenannten „Expertenleitlinien“ kombinieren wir einen knochenfreundlichen Ernährungsplan mit einem speziellen Fitnessprogramm sowie mit einer an ihren individuellen Parametern ausgerichteten Medikamentierung.

Osteoporose zählt zu den wichtigsten Ursachen mobiler Einschränkung und somit Pflegebedürftigkeit im Alter. Aufgrund einer gestörten Knochenarchitektur (niedriger Mineralsalzgehalt) kann es schon bei geringen äußeren Kräfteeinwirkungen zu Knochenbrüchen kommen (vermehrt an Oberschenkel, Arm und Wirbelsäule). Dieser übermäßige Abbau von Knochensubstanz tritt (hormonbedingt) vermehrt bei 50% der Frauen in den Wechseljahren auf, jedoch sind auch 20% der Männer in diesem Alter betroffen.

Anwendung in unserer Praxis

Über die Knochendichtemessung* (DPX-Densitometrie) können wir feststellen, ob ein übermäßiger Knochenabbau stattfindet.

Persönliche Beratung

Gerne steht Ihnen Herr Dr. Scheidt sowie unser gesamtes Praxisteam bei detaillierten Fragen zu dieser Behandlung zur Verfügung. Auch zu den Themen Abrechnung und Kostenübernahme beraten wir Sie gerne.

** Es handelt sich hierbei um eine IGeL Leistung.*

Beweglich sein, flexibel bleiben.